



# しおさい公園

ひかり しおさい こうえん

## 新年度

## 教室申込 募集開始!



新年度申込  
3月9日(土)~  
来館 8:00~  
TEL 8:30~

### 水泳教室

インストラクターのしっかり指導で安心!

プール

対象	曜日・時間	料金
幼児	年中・年長 日 ① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30 火 17:00~18:00 水 17:00~18:00	教室券(8回分) 幼児 4,000円
学童	小・中学生 木 ① 16:00~17:00 ② 17:00~18:00 金 17:00~18:00 土 ① 16:00~17:00 ② 17:00~18:00	中学生以下 4,000円
中・高校生	中・高校生 土 20:00~21:00	一般 6,400円
アクア健康	おおむね65歳以上 火 10:00~11:00	高齢者(65歳以上) 5,200円
一般・初心者	16歳以上 火 11:00~12:00 水 19:30~20:30 木 20:00~21:00 金 ① 11:00~12:00 ② 19:30~20:30 土 ① 14:00~15:00 ② 19:00~20:00 ③ 20:00~21:00	

新年度申込  
3月9日(土)~  
来館 8:00~  
TEL 8:30~

### アクアプログラム

泳げない方でも参加できます!  
健康づくりにチャレンジしてみませんか!

対象	曜日・時間	料金
水中エアロビクス	16歳以上 火 19:00~20:00	一般 1回 800円
健康水中ウォーキング	水 11:00~12:00	高齢者(65歳以上) 1回 650円
ストレッチ&ウォーキング	木 10:00~11:00	
リラックス水中ウォーキング	金 10:00~11:00	
水中ウォーキング(国保)	横芝光町在住の方 水 10:00~11:00	問合せ、申込は町役場 住民課まで

体験受講 1回限り 一般(16歳以上) ..... 800円 / 高齢者(65歳以上) ..... 650円

新年度申込  
3月9日(土)~

### テニス教室

硬式テニスでの教室です。  
皆で楽しく学びましょう!

テニス

4/9スタート	曜日・時間	料金
初心者クラス(一般)	火 13:15~14:45	1回 1,000円
ジュニアクラス(小中学生の経験者)	火 18:00~19:00	※料金は都度払い、または8回分の回数券(8,000円)を購入することもできます。
4/13スタート	曜日・時間	定員
小学生クラス	土 9:00~10:00	各クラス12名
初級者クラス(一般)	土 10:05~11:35	● 令和6年度より、通年教室になります。
中級者クラス(一般)	土 11:40~13:10	● 無料レンタルラケットを用意しております。運動できる服装があれば、初めての方でも安心して参加できます。
初心者クラス(一般)	土 13:15~14:45	● 普段の練習とは違った雰囲気を楽しめるイベントとして、教室生を対象とした腕試し大会を実施する予定です。

### プールショートレッスン

プログラム	曜日・時間	料金
ショートレッスン スイム	火 18:00~18:30	一般 1回 800円
	水 15:00~15:30	
	木 11:00~11:30	
	金 12:00~12:30	
サービスプログラム 水中ウォーキング	火 14:00~14:30	高齢者(65歳以上) 1回 650円
	木 14:00~14:30	
	金 14:00~14:30	
	土 10:30~11:00	
	日 14:00~14:30	● 事前申込は不要です。 ● スイムとウォーキングのレッスンとなります。 ● 教室回数券でもご参加いただけます。

### 健康ルームサービスプログラム

健康ルーム使用料
水 11:15~11:45 木 10:00~10:30 金 9:30~10:00 土 9:30~10:00
上記の時間で、ストレッチや自重トレーニングを行います。
● 事前申込は不要です。 ● 初回利用者ガイダンスを受けてください。 ● 室内履きをご持参ください。
一般 400円 高齢者(65歳以上) 300円



光 B&G 海洋センター

0479-84-3510



ホームページも  
ご覧ください!

指定管理者/株式会社フクシ・エンタープライズ ~総合スポーツ企画・指導・運営~

光しおさい公園

検索



# 施設紹介

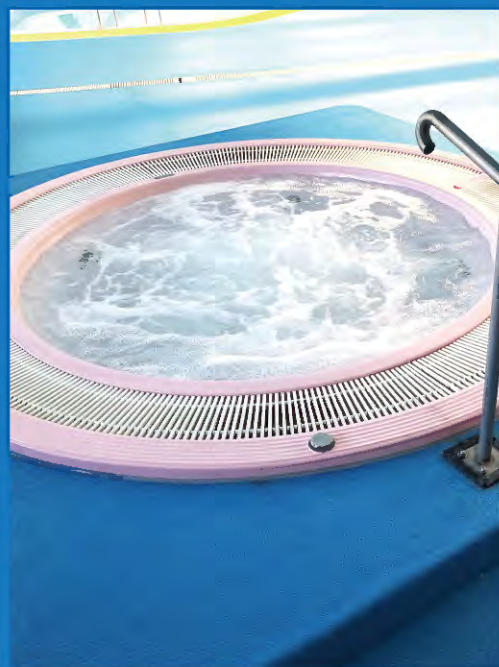


## プール

利用区分	使用料(円)			
	1回	回数券 (11枚綴り)	定期券 (1ヶ月)	
町内	一般	600	6,000	4,800
	65才以上	450	4,500	3,600
	中学生以下	300	3,000	2,400
町外	一般	1,200	12,000	9,600
	65才以上	900	9,000	7,200
	中学生以下	600	6,000	4,800
未就学児童 (3才以上)	無料			



- 水泳キャップは必ず着用ください
- 未就学児童のご利用は保護者の同伴が必要です
- 年齢が確認できるものをご提示いただく場合があります
- 教室や貸切等でご利用頂けない時間帯があります



## 健康ルーム

利用区分	使用料(円)		
	1回	回数券 (11枚綴り)	定期券 (1ヶ月)
一般	400	4,000	3,200
65才以上	300	3,000	2,400

- 運動しやすい服装、室内シューズをご持参ください
- 小学生以下はご利用いただけません
- 中学生は保護者の同伴が必要です
- 初めての方はガイダンスを受ける必要があります



## テニスコート ※1面当たり

利用区分	単位	使用料(円)	
		町内	町外
一般	1時間	300	600
中学生以下	1時間	150	300
夜間照明	30分	250	500

- ご予約後、当日利用前に【光B&G海洋センター】窓口にて料金をお支払いください。
- 5~8番コートは多目的【フットサルなど】の利用も可能となりました。料金はテニスコートの利用料金と変わりません。



## サッカー場

利用区分	単位	使用料(円)	
		半面	全面
町内	一般	900	1,800
	中学生以下		
町外	一般	1,800	3,600
	中学生以下		

- ご予約後、当日利用前に【光B&G海洋センター】窓口にて料金をお支払いください。
- 雨天時はご利用出来ない場合がございます。



## 開館時間・休館日

施設	開館時間	休館日
温水プール	火曜-土曜 10:00~21:00	月曜日 (月曜祝日の場合、翌平日)
	日曜・祝日 10:00~18:00	
健康ルーム	火曜-土曜 9:00~21:00	年末年始
	日曜・祝日 9:00~18:00	
テニスコート	火曜-土曜 9:00~21:00	休場日なし
	日曜・祝日 9:00~21:00	
サッカー場	通年 9:00~17:00	

