

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 日												
2 月												
3 火												
4 水												
5 木												
6 金												
7 土												
8 日												
9 月												
10 火												
11 水												
12 木												
13 金												
14 土												
15 日												
16 月												
17 火												
18 水												
19 木												
20 金												

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21 土												
22 日												
23 月												
24 火												
25 水												
26 木												
27 金												
28 土												
29 日												
30 月												
31 火												

## サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

## サービスプログラム（水中ウォーキング）

火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30

## ショートタイムレッスン（スイム）

火	水	木	金
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30

## 水中エアロビクスご参加の皆様へ

3/31(火)の水中エアロビクスは担当講師の都合によりお休みとなります。

振替日は、4/2(木)となりますのでお間違えないようお願ひいたします。

皆様にはご迷惑をおかけし申し訳ございませんが、

ご理解・ご協力の程お願ひいたします。

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
1 日														
2 月														
3 火														
4 水														
5 木														
6 金														
7 土														
8 日														
9 月														
10 火														
11 水														
12 木														
13 金														
14 土														
15 日														
16 月														
17 火														
18 水														
19 木														
20 金														

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
21 土														
22 日														
23 月														
24 火														
25 水														
26 木														
27 金														
28 土														
29 日														
30 月														
31 火														

## ～サービスプログラム～

(各30分)

水

11:15~11:45

◇◇お問い合わせ先◇◇

横浜光B&amp;G海洋センター

TEL 0479-84-3510

FAX 0479-84-3511

指定管理者

株式会社フクシ・エンタープライズ

hikori-shiosai.com

