

光B＆G海洋センター		3月プール予定表										2026/2/20 現在	
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	日		幼児 ①9:30～/②10:30～			SP							
2	月	休館日											
3	火		アクア健康 初心者一般			SP			学童	STL			
4	水		国保水中WK	水中WK					学童		初心者一般		
5	木		ダイエットWK	STL		SP		学童	学童		水中エアロビクス	初心者・一般	
6	金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP		学童		初心者一般		
7	土								学童	学童	初心者・一般	初心・一般 中高生	
8	日		幼児 ①9:30～/②10:30～			SP							
9	月	休館日											
10	火		アクア健康 初心者一般			SP			学童	STL	水中エアロビクス		
11	水		国保水中WK	水中WK					学童		初心者一般		
12	木		ダイエットWK	STL		SP		学童	学童		初心者・一般		
13	金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP		学童		初心者一般		
14	土								学童	学童	初心者・一般	初心・一般 中高生	
15	日		幼児 ①9:30～/②10:30～			SP							
16	月	休館日											
17	火		アクア健康 初心者一般			SP			学童	STL	水中エアロビクス		
18	水			水中WK					学童		初心者一般		
19	木		ダイエットWK	STL		SP		学童	学童		初心者・一般		
20	金												


光B＆G海洋センター		3月プール予定表										2026/2/20 現在	
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21	土					SP		初心者・一般	学童	学童	初心者一般	初心・一般 中高生	
22	日		幼児 ①9:30～/②10:30～			SP							
23	月	休館日											
24	火		アクア健康 初心者一般			SP			学童	STL	水中エアロビクス		
25	水			水中WK					学童		初心者一般		
26	木		ダイエットWK	STL		SP		学童	学童		初心者・一般		
27	金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP		学童		初心者一般		
28	土								学童	学童	初心者一般	初心・一般 中高生	
29	日							SP					
30	月	休館日											
31	火		アクア健康 初心者一般			SP			学童	STL			

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ				
サービスプログラム（水中ウォーキング）				
火	木	金	土	日
14:00～14:30	14:00～14:30	14:00～14:30	10:30～11:00	14:00～14:30
ショートタイムレッスン（スイム）				
火	水	木	金	
18:00～18:30	15:00～15:30	11:00～11:30	12:00～12:30	

水中エアロビクスご参加の皆様へ
3/31(火)の水中エアロビクスは担当講師の都合によりお休みとなります。
振替日は、4/2(木)となりますのでお間違えないようお願いいたします。
皆様にはご迷惑をおかけし申し訳ございませんが、
ご理解・ご協力の程お願いいたします。

光B＆G海洋センター		3月健康ルーム予定表										2026/2/20 現在			
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
1	日														
2	月	休 館 日													
3	火														
4	水														
5	木														
6	金														
7	土	船種リリース 9:00～9:45													
8	日														
9	月	休 館 日													
10	火														
11	水														
12	木														
13	金														
14	土	船種リリース 9:00～9:45													
15	日														
16	月	休 館 日													
17	火														
18	水														
19	木														
20	金														

光B & G海洋センター					3月健康ルーム予定表										2026/2/20 現在		
					9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21	土	昼寝リリース 9:00～9:45															
22	日																
23	月	休 館 日															
24	火																
25	水	SP															
26	木																
27	金																
28	土	昼寝リリース 9:00～9:45															
29	日																
30	月	休 館 日															
31	火																

～サービスプログラム～ (各30分)		◇◇お問い合わせ先◇◇ 横芝光町光B&G海洋センター TEL 0479-84-3510 FAX 0479-84-3511 指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ hikari-shiosai.com		光B & G海洋センター ホームページ 	
水					
11:15～11:45					