

光B&G海洋センター		4月プール予定表										2025/3/20 現在	
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	火		アクア健康	初心者一般		SP					STL		
2	水			水中WK			STL				初心者・一般		
3	木		ダイエットWK	STL		SP				水中エアビクス	初心者・一般		
4	金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP				初心者・一般		
5	土										初心者・一般	初心・一般 中高生	
6	日												
7	月	休館日											
8	火		アクア健康	初心者一般		SP				学童	STL	水中エアビクス	
9	水			水中WK			STL			学童		初心者・一般	
10	木		ダイエットWK	STL		SP				学童	学童	初心者・一般	
11	金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP					初心者・一般	
12	土									学童	学童	初心者・一般 初心・一般 中高生	
13	日												
14	月	休館日											
15	火		アクア健康	初心者一般		SP				学童	STL	水中エアビクス	
16	水			水中WK			STL			学童		初心者・一般	
17	木		ダイエットWK	STL		SP				学童	学童	初心者・一般	
18	金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP					初心者・一般	
19	土									学童	学童	初心者・一般 初心・一般 中高生	
20	日												

4/1のお休み分の
振替教室となります。

光B&G海洋センター		4月プール予定表										2025/3/20 現在	
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21	月	休館日											
22	火		アクア健康	初心者一般		SP				学童	STL	水中エアビクス	
23	水			水中WK						学童		初心者・一般	
24	木		ダイエットWK	STL		SP				学童	学童	初心者・一般	
25	金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP					初心者・一般	
26	土									学童	学童	初心者・一般 初心・一般 中高生	
27	日												
28	月	休館日											
29	火	ウェア販売会開催 4/29~5/6まで											
30	水												

事前予約制！
詳細は別途お知らせをご確認ください！

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム（水中ウォーキング）				
火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30

ショートタイムレッスン（スイム）			
火	水	木	金
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30

☆GWはイベントが盛りだくさん☆

- ①ウェア販売会開催
- ②ポールストレッチ&水中WK
- ③インボティ測定会
- ④スイムイベント

詳細は別途お知らせいたしますのでご確認ください。

光B&G海洋センター		4月健康ルーム予定表										2025/3/20 現在		
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	火													
2	水		SP											
3	木													
4	金													
5	土													
6	日													
7	月	休館日												
8	火													
9	水		SP											
10	木													
11	金													
12	土													
13	日													
14	月	休館日												
15	火													
16	水		SP											
17	木													
18	金													
19	土													
20	日													

光B&G海洋センター		4月健康ルーム予定表										2025/3/20 現在		
		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21	月	休館日												
22	火													
23	水		SP											
24	木													
25	金													
26	土													
27	日													
28	月	休館日												
29	火	ウェア販売会開催 4/29~5/6まで												
30	水													

~サービスプログラム~
(各30分)

水

10:00~10:30

◇◇お問い合わせ先◇◇
横芝光町光B&G海洋センター
TEL 0479-84-3510
FAX 0479-84-3511
指定管理者
株式会社フクシ・エンタープライズ
hikari-shiosai.com

光B&G海洋センター
ホームページ

