

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 火		アクア健康 初心者一般			SP				STL			
2 水			水中WK			STL				初心者・一般		
3 木		ダイエットWK	STL			SP				水中エアビクス	初心者・一般	
4 金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP				初心者・一般		
5 土										初心者・一般	初心・一般 中高生	
6 日												
7 月	休館日											
8 火		アクア健康 初心者一般			SP					学童	STL	水中エアビクス
9 水			水中WK				STL			学童		初心者・一般
10 木		ダイエットWK	STL			SP				学童	学童	初心者・一般
11 金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP				学童		初心者・一般
12 土										学童	学童	初心者・一般 初心・一般 中高生
13 日												
14 月	休館日											
15 火		アクア健康 初心者一般			SP					学童	STL	水中エアビクス
16 水			水中WK				STL			学童		初心者・一般
17 木		ダイエットWK	STL			SP				学童	学童	初心者・一般
18 金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP				学童		初心者・一般
19 土										学童	学童	初心者・一般 初心・一般 中高生
20 日												

4/1のお休み分の振替教室となります。

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21 月	休館日											
22 火		アクア健康 初心者一般			SP					学童	STL	水中エアビクス
23 水			水中WK					STL		学童		初心者・一般
24 木		ダイエットWK	STL			SP				学童	学童	初心者・一般
25 金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP				学童		初心者・一般
26 土										学童	学童	初心者・一般 初心・一般 中高生
27 日												
28 月	休館日											
29 火												
30 水												

事前予約制！
詳細は別途お知らせをご確認ください！

ウェア販売会開催 4/27~5/6まで

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム（水中ウォーキング）

火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30

ショートタイムレッスン（スイム）

火	水	木	金
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30

☆GWはイベントが盛りだくさん☆

- ①ウェア販売会開催
- ②ポールストレッチ&水中WK
- ③インボティ測定会
- ④スイムイベント

詳細は別途お知らせいたしますのでご確認ください。

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 火													
2 水			SP										
3 木													
4 金													
5 土													
6 日													
7 月	休館日												
8 火													
9 水			SP										
10 木													
11 金													
12 土													
13 日													
14 月	休館日												
15 火													
16 水			SP										
17 木													
18 金													
19 土													
20 日													

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21 月	休館日												
22 火													
23 水			SP										
24 木													
25 金													
26 土													
27 日	ウェア販売会開催 4/27~5/6まで												
28 月	休館日												
29 火													
30 水													

~サービスプログラム~ (各30分)

水

11:15~11:45

◇◇お問い合わせ先◇◇
横芝光町光B&G海洋センター
TEL 0479-84-3510
FAX 0479-84-3511
指定管理者
株式会社フクシ・エンタープライズ
hikari-shiosai.com

光B&G海洋センター
ホームページ

