

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 土		SP			初心者・一般		学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生	
2 日		幼児①9:30~ 幼児②10:30~			SP							
3 月	休 館 日											
4 火	アクア健康	初心者一般		町内小学校による 専用使用		SP		学童		STL	水中 エアビクス	
5 水	国保 水中WK	水中 WK		町内小学校による 専用使用		STL		学童			初心者一般	
6 木	ダイエット WK	STL				SP		学童	学童		初心者・一般	
7 金	リラックス WK	初心者一般	STL			SP		学童	大会練習		初心者一般	
8 土		SP			初心者・一般		学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生	
9 日		幼児①9:30~ 幼児②10:30~			SP							
10 月	休 館 日											
11 火	アクア健康	初心者一般		町内小学校による 専用使用		SP		学童		STL	水中 エアビクス	
12 水	国保 水中WK	水中 WK		町内小学校による 専用使用		STL		学童			初心者一般	
13 木	ダイエット WK	STL				SP		学童	学童		初心者・一般	
14 金	リラックス WK	初心者一般	STL			SP		学童			初心者一般	
15 土	県民の日無料開放 (プール・健康ルーム)											
16 日		幼児①9:30~ 幼児②10:30~			SP							

※5/23 (木) 横芝保育所が幼児プールを利用致します。(10:00~11:00)

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 月	休 館 日											
18 火	アクア健康	初心者一般		町内小学校による 専用使用		SP		学童		STL	水中 エアビクス	
19 水	国保 水中WK	水中 WK		町内小学校による 専用使用		STL		学童			初心者一般	
20 木	ダイエット WK	STL				SP		学童	学童		初心者・一般	
21 金	リラックス WK	初心者一般	STL			SP		学童	大会練習		初心者一般	
22 土		SP			初心者・一般		学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生	
23 日		幼児①9:30~ 幼児②10:30~			大会練習	SP						
24 月	休 館 日											
25 火	アクア健康	初心者一般		町内小学校による 専用使用		SP		学童		STL	水中 エアビクス	
26 水	国保 水中WK	水中 WK		町内小学校による 専用使用		STL		学童			初心者一般	
27 木	ダイエット WK	STL				SP		学童	学童		初心者・一般	
28 金	リラックス WK	初心者一般	STL			SP		学童	大会練習		初心者一般	
29 土		SP			初心者・一般		学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生	
30 日		幼児①9:30~ 幼児②10:30~			大会練習	SP						

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム(水中ウォーキング)				
火	木	金	土	日
15:00~15:30	15:00~15:30	15:00~15:30	10:30~11:00	14:00~14:30
ショートタイムレッスン(スイム)				
火	水	木	金	
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30	

◇◇お問い合わせ先◇◇

横芝光町光B&G海洋センター
 TEL 0479-84-3510
 FAX 0479-84-3511
 指定管理者
 株式会社フクシ・エンタープライズ
 hikari-shiosai.com