

光B&G海洋センター 9月プール予定表 2024/8/27 現在

日	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1日	幼児①9:30~/幼児②10:30~				SP							
2月	休館日											
3火		アクア健康	初心者一般		SP			学童		水中エポビクス		
4水		国保水中WK	水中WK			STL		学童			初心者一般	
5木		ダイエットWK			STL		SP	学童	学童			初心者一般
6金		リラックスWK	初心者一般		STL		SP	学童			初心者一般	
7土					SP			学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生
8日	幼児①9:30~/幼児②10:30~				SP							
9月	休館日											
10火		アクア健康	初心者一般		SP			学童		水中エポビクス		
11水		国保水中WK	水中WK			STL		学童			初心者一般	
12木		ダイエットWK			STL		SP	学童	学童			初心者一般
13金		リラックスWK	初心者一般		STL		SP	学童			初心者一般	
14土					SP			学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生
15日	幼児①9:30~/幼児②10:30~				SP							
16月												当日は、芝生広場でイベントがございます。駐車場が込み合いますのであらかじめご了承ください。
17火	休館日											
18水		国保水中WK	水中WK			STL		学童			初心者一般	
19木		ダイエットWK			STL		SP	学童	学童			初心者一般
20金		リラックスWK	初心者一般		STL		SP	学童			初心者一般	

光B&G海洋センター 9月プール予定表 2024/8/27 現在

日	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21土					SP			初心者一般		学童	学童	初心者一般 初心・一般 中高生
22日	休館日											
23月	休館日											
24火	休館日											
25水		国保水中WK	水中WK				STL		学童		初心者一般	
26木		ダイエットWK			STL		SP	学童	学童			初心者一般
27金		リラックスWK	初心者一般		STL		SP	学童			初心者一般	
28土					SP			学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生
29日	幼児①9:30~/幼児②10:30~											カヌー体験会により専用使用となります。13:00~18:00
30月	休館日											

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム（水中ウォーキング）

火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30

ショートタイムレッスン（スイム）

火	水	木	金
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30

光B&G海洋センター 9月健康ルーム予定表 2024/8/27 現在

日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1日													
2月	休館日												
3火													
4水													
5木													
6金													
7土	筋膜リリース 9:00~9:45												
8日													
9月	休館日												
10火													
11水													
12木													
13金													
14土	筋膜リリース 9:00~9:45												
15日													
16月													
17火	休館日												
18水													
19木													
20金													

光B&G海洋センター 9月健康ルーム予定表 2024/8/27 現在

日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21土	筋膜リリース 9:00~9:45												
22日													
23月													
24火	休館日												
25水													
26木													
27金													
28土	筋膜リリース 9:00~9:45												
29日													
30月	休館日												

~サービスプログラム~ (各30分)

水	木	金
11:15~11:45	10:00~10:30	9:30~10:00

【お知らせ】

筋膜リリース 土 9:00~9:45

【林館日について】
9月17日（火）、24日（火）につきましては前日が祝日営業の為、振替休館日とさせていただきます。

【筋膜リリースについて】
9月7日（土）より毎週土曜日に実施いたします。ご参加条件はお申込みされた方のみとなりますのでご了承ください。※詳細は館内POP又はHPをご覧ください。

◆お問い合わせ先◆ 光B&G海洋センター
横芝光町光B&G海洋センター
TEL 0479-84-3510
FAX 0479-84-3511
指定管理者
株式会社フクシ・エンタープライズ
hikari-shiosai.com

光B&G海洋センター
ホームページ

