

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1月	休館日											
2火					SP					STL		
3水							STL					
4木			STL			SP						
5金				STL		SP						
6土		SP										
7日						SP						
8月	休館日											
9火	アクア健康	初心者一般				SP		学童				
10水		水中WK					STL					
11木	ダイエットWK	STL						学童				
12金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP						
13土								学童				
14日												
15月	休館日											
16火	アクア健康	初心者一般				SP		学童				

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17水									学童			初心者一般
18木	ダイエットWK	STL					SP		学童			初心者一般
19金	リラックスWK	初心者一般	STL				SP					初心者一般
20土								学童				初心者一般 初心者一般 中高生
21日												
22月	休館日											
23火	アクア健康	初心者一般					SP		学童			水中 エアロビクス
24水									学童			初心者一般
25木	ダイエットWK	STL					SP		学童			初心者一般
26金	リラックスWK	初心者一般	STL				SP					初心者一般
27土								学童				初心者一般 初心者一般 中高生
28日												
29月												
30火	休館日											

☆お知らせ☆

- ◎ 新年度の教室は4/9(火)～開始いたします。
  - ◎ 4/29(月)～5/5(日)の期間は教室はお休みさせていただきます。
- 期間中は各種イベントを開催いたします。是非ご参加ください!

◇◇お問い合わせ先◇◇  
 横芝光町光B&G海洋センター  
 TEL 0479-84-3510  
 FAX 0479-84-3511  
 指定管理者  
 株式会社フクシ・エンタープライズ  
 hikari-shiosai.com

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム (水中ウォーキング)

火	木	金	土	日
14:00～14:30	14:00～14:30	14:00～14:30	10:30～11:00	14:00～14:30

ショートタイムレッスン (スイム)

火	水	木	金
18:00～18:30	15:00～15:30	11:00～11:30	12:00～12:30