

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 木									夏短期 学童			
2 金									夏短期 学童			
3 土									夏短期 学童			
4 日												
5 月	成人短期	成人短期	ちびっこデー		※ちびっこデーは 浮き具などを無料で 貸し出し致します。							
6 火												
7 水												
8 木												
9 金												
10 土												
11 日												
12 月	ちびっこデー		※ちびっこデーは 浮き具などを無料で 貸し出し致します。									
13 火												
14 水												
15 木												
16 金												

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 土												
18 日												
19 月	成人短期	成人短期	ちびっこデー		※ちびっこデーは 浮き具などを無料で 貸し出し致します。							
20 火												
21 水												
22 木												
23 金												
24 土												
25 日												
26 月	成人短期	成人短期	ちびっこデー		※ちびっこデーは 浮き具などを無料で 貸し出し致します。							
27 火	アクア 健康	初心者 一般			SP		学童		STL	水中 アビクス		
28 水		水中 WK				STL	学童			初心者 一般		
29 木	ダイエット WK	STL			SP		学童	学童			初心者・一般	
30 金	リラックス WK	初心者 一般	STL		SP		学童			初心者 一般		
31 土		SP				初心者・一般	学童	学童		初心者 一般	初心・一般 中高生	

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム(水中ウォーキング)				
火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30
ショートタイムレッスン(スイム)				
火	水	木	金	
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30	

☆お知らせ☆

- ◎ 8/1, 6, 8, 9, 20, 22, 27, 29 幼児プール 保育園の利用が出来ます。
- ◎ ちびっこデーは一般(大人)の方もご利用可能です。

◇◇お問い合わせ先◇◇

横芝光町光B&G海洋センター

TEL 0479-84-3510

FAX 0479-84-3511

指定管理者  
株式会社フクシ・エンタープライズ  
hikari-shiosai.com