

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1月	休館日											
2火	アクア健康	初心者一般	町内小学校による専用使用		SP	学童	STL	水中エアロビクス				
3水	水中WK		町内小学校による専用使用		STL	学童	初心者一般					
4木	ダイエットWK	STL	SP		学童	学童	初心者一般					
5金	リラックスWK	初心者一般	STL	SP		学童	大会練習	初心者一般				
6土	SP		初心者一般		学童	学童	初心者一般	初心者・一般 中高生				
7日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~		大会練習		SP							
8月	休館日											
9火	アクア健康	初心者一般	町内小学校による専用使用		SP	級テスト①	STL	水中エアロビクス				
10水	水中WK		町内小学校による専用使用		STL	級テスト①	初心者一般					
11木	ダイエットWK	STL	SP		級テスト①	級テスト①	初心者一般					
12金	リラックスWK	初心者一般	STL	SP		級テスト①	初心者一般					
13土	SP		初心者一般		級テスト①	級テスト①	初心者一般 初心者・一般 中高生					
14日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~		SP									
15月	海の日無料開放(プール・健康ルーム)											
16火	アクア健康	初心者一般	SP		級テスト②	STL	水中エアロビクス					

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム(水中ウォーキング)				
火	木	金	土	日
15:00~15:30	15:00~15:30	15:00~15:30	10:30~11:00	14:00~14:30
ショートタイムレッスン(スイム)				
火	水	木	金	
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30	

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17水	水中WK		町内小学校による専用使用		STL	級テスト②	初心者一般					
18木	ダイエットWK	STL	SP		級テスト②	級テスト②	初心者一般					
19金	リラックスWK	初心者一般	STL	SP		級テスト②	初心者一般					
20土	SP		初心者一般		級テスト②	級テスト②	初心者一般 初心者・一般 中高生					
21日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~		SP									
22月	成人短期	成人短期	ちびっこデー									※ちびっこデーは浮き具などを無料で貸し出し致します。
23火	アクア健康	初心者一般	SP		学童	STL	水中エアロビクス					
24水	水中WK		STL		学童	初心者一般						
25木	ダイエットWK	STL	SP		学童	学童	初心者一般					
26金	リラックスWK	初心者一般	STL	SP		学童	初心者一般					
27土	SP		初心者一般		学童	学童						
28日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~		SP									
29月	成人短期	成人短期	ちびっこデー									※ちびっこデーは浮き具などを無料で貸し出し致します。
30火	アクア健康	初心者一般	SP		夏短期学童	STL	水中エアロビクス					
31水	水中WK		STL		夏短期学童	初心者一般						

☆お知らせ☆
 ◎ 7/3・7/10・7/30は幼児プール 保育園の利用がございました。
 ◎ ちびっこデーは一般(大人)の方もご利用可能です。

◇◇お問い合わせ先◇◇
 横芝光町光B&G海洋センター
 TEL 0479-84-3510
 FAX 0479-84-3511
 指定管理者
 株式会社フクシ・エンタープライズ
 hikari-shiosai.com