

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
2月	休館日											
3火	アクア健康	初心者一般			SP			学童				
4水	国保水中WK	水中WK				STL		学童		水中 エアビクス		
5木	ダイエットWK	STL			SP		学童	学童				初心者・一般
6金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP		学童			初心者一般		
7土	SP						学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生	
8日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
9月	休館日											
10火	休館日											
11水	国保水中WK	水中WK				STL		学童		初心者一般		
12木	ダイエットWK	STL			SP		学童	学童				初心者・一般
13金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP		学童			初心者一般		
14土	SP						学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生	
15日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
16月	休館日											

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17火	アクア健康	初心者一般					SP		学童	STL	水中 エアビクス	
18水	国保水中WK	水中WK						STL	学童		初心者一般	
19木	ダイエットWK	STL				SP		学童	学童			初心者・一般
20金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP		学童			初心者一般	
21土	SP						学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生	
22日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
23月	休館日											
24火	アクア健康	初心者一般					SP		学童	STL	水中 エアビクス	
25水	国保水中WK	水中WK						STL	学童		初心者一般	
26木	ダイエットWK	STL				SP		学童	学童			初心者・一般
27金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP		学童			初心者一般	
28土	SP						学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生	
29日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
30月	休館日											
31火	アクア健康	初心者一般					SP		学童	STL	水中 エアビクス	

☆お知らせ☆
 ※10/8(日)は芝生広場でイベントがございます。
 多くのお客様が来場されるため、お越しの際はお気をつけてお越しください。

◇◇お問い合わせ先◇◇
 横芝光町光B&G海洋センター
 TEL 0479-84-3510
 FAX 0479-84-3511
 指定管理者
 株式会社フクシ・エンタープライズ
 hikari-shiosai.com

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム (水中ウォーキング)

火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30

ショートタイムレッスン (スイム)

火	水	木	金
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30