

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童			初心者一般	
2土		SP						学童			初心者一般	初心・一般
3日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
4月	休館日											
5火	アクア健康	初心者一般			SP			学童	STL		水中エアロビクス	
6水	国保水中WK	水中WK				STL		学童			初心者一般	
7木	ダイエットWK	STL						学童			初心者・一般	
8金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童			初心者一般	
9土		SP						学童			初心者一般	初心・一般
10日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
11月	休館日											
12火	アクア健康	初心者一般			SP			学童	STL		水中エアロビクス	
13水	国保水中WK	水中WK				STL		学童			初心者一般	
14木	ダイエットWK	STL						学童			初心者・一般	
15金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童			初心者一般	
16土		SP						学童			初心者一般	初心・一般

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~											
18月	敬老の日65歳以上の方無料開放 (プール・健康ルーム)											
19火	休館日											
20水	国保水中WK	水中WK				STL		学童			初心者一般	
21木	ダイエットWK	STL					SP	学童			初心者・一般	
22金	リラックスWK	初心者一般	STL				SP	学童			初心者一般	
23土												
24日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~						SP					
25月	休館日											
26火	アクア健康	初心者一般					SP	学童	STL		水中エアロビクス	
27水								学童			初心者一般	
28木	ダイエットWK	STL						学童			初心者・一般	
29金	リラックスWK	初心者一般	STL				SP	学童			初心者一般	
30土		SP						学童			初心者一般	初心・一般

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム(水中ウォーキング)

火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30

ショートタイムレッスン(スイム)

火	水	木	金
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30

◇◇お問い合わせ先◇◇

横芝光町光B&G海洋センター

TEL 0479-84-3510
FAX 0479-84-3511

指定管理者
株式会社フクシ・エンタープライズ
hikari-shiosai.com