

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 土		SP		初心者・一般			学童	学童		初心者一般	初心・一般	
2 日					SP				※幼児教室体力測定			
3 月	休館日											
4 火	アクア健康	初心者一般		町内小学校による専用使用				学童		STL	水中エアロビクス	
5 水	横芝保育所	水中WK		町内小学校による専用使用				学童		初心者一般		
6 木	ダイエットWK	STL					学童	学童			初心者・一般	
7 金	リラックスWK	初心者一般	STL	町内小学校による専用使用				学童	大会練習	初心者一般		
8 土		SP					学童	学童		初心者一般	初心・一般	
9 日			たんぼぼ									
10 月	休館日											
11 火	アクア健康	初心者一般		町内小学校による専用使用				学童		STL	水中エアロビクス	
12 水	横芝保育所	水中WK		町内小学校による専用使用				学童		初心者一般		
13 木	ダイエットWK	STL					学童	学童			初心者・一般	
14 金	リラックスWK	初心者一般	STL	町内小学校による専用使用				学童		初心者一般		
15 土		SP					学童	学童		初心者一般	初心・一般	
16 日	幼児①9:30~	幼児②10:30~	学童級テスト									

※ちびっこデーは大人の方も一般利用可能です。

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 月	海の日無料開放 (プール・健康ルーム)											
18 火	アクア健康	初心者一般				SP		学童		STL	水中エアロビクス	
19 水	国保水中WK	水中WK					STL				初心者一般	
20 木	ダイエットWK	STL				SP		学童	学童		初心者・一般	
21 金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP		学童			初心者一般	
22 土		SP					学童	学童			初心者一般	初心・一般
23 日						SP						
24 月	成人短期	成人短期		ちびっこデー					※ちびっこデーは浮き具などを無料で貸し出し致します。			
25 火	アクア健康	初心者一般				SP		夏短期学童①	STL	水中エアロビクス		
26 水	国保水中WK	水中WK					STL	夏短期学童②			初心者一般	
27 木	ダイエットWK	STL				SP		夏短期学童③			初心者・一般	
28 金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP		夏短期学童④			初心者一般	
29 土		SP					学童	夏短期学童⑤			初心者一般	初心・一般
30 日						SP						
31 月	成人短期	成人短期		ちびっこデー					※ちびっこデーは浮き具などを無料で貸し出し致します。			

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム(水中ウォーキング)				
火	木	金	土	日
15:00~15:30	15:00~15:30	15:00~15:30	10:30~11:00	14:00~14:30
ショートタイムレッスン (スイム)				
火	水	木	金	
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30	

◆◆お問い合わせ先◆◆
 横芝光町光B&G海洋センター
 TEL 0479-84-3510
 FAX 0479-84-3511
 指定管理者
 株式会社フクシ・エンタープライズ
 hikari-shiosai.com