

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 木	ダイエツト WK	STL				SP	学童	学童			初心者・一般	
2 金	リラックス WK	初心者一般	STL	町内小学校による専用使用		SP		学童		初心者一般		
3 土		SP						学童		初心者一般	初心者・一般 中高生	
4 日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
5 月	休 館 日											
6 火	アクア健康	初心者一般		町内小学校による専用使用		SP		学童	STL	水中 エアロビクス		
7 水	国保 WK	水中 WK						学童		初心者一般		
8 木	ダイエツト WK	STL				SP	学童	学童			初心者・一般	
9 金	リラックス WK	初心者一般	STL	町内小学校による専用使用		SP		学童		初心者一般		
10 土		SP						学童		初心者一般	初心者・一般 中高生	
11 日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
12 月	休 館 日											
13 火	アクア健康	初心者一般		町内小学校による専用使用		SP		学童	STL	水中 エアロビクス		
14 水	国保 WK	水中 WK		町内小学校による専用使用		STL		学童		初心者一般		
15 木	県民の日無料開放 (プール・健康ルーム)											
16 金	リラックス WK	初心者一般	STL	町内小学校による専用使用		SP		学童		初心者一般		

※6/8(木)・6/20(火)10:00~11:00、横芝保育所(幼児プール)

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 土		SP						学童	学童		初心者一般	初心者・一般 中高生
18 日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~					SP						
19 月	休 館 日											
20 火	アクア健康	初心者一般		町内小学校による専用使用		SP		学童	STL	水中 エアロビクス		
21 水	国保 WK	水中 WK		町内小学校による専用使用		STL		学童		初心者一般		
22 木	ダイエツト WK	STL				SP	学童	学童			初心者・一般	
23 金	リラックス WK	初心者一般	STL	町内小学校による専用使用		SP		学童		初心者一般		
24 土		SP						学童		初心者一般	初心者・一般 中高生	
25 日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~					SP						
26 月	休 館 日											
27 火	アクア健康	初心者一般		町内小学校による専用使用		SP		学童	STL	水中 エアロビクス		
28 水	国保 WK	水中 WK		町内小学校による専用使用		STL		学童		初心者一般		
29 木	ダイエツト WK	STL				SP	学童	学童			初心者・一般	
30 金	リラックス WK	初心者一般	STL	町内小学校による専用使用		SP		学童		初心者一般		

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム(水中ウォーキング)

火	木	金	土	日
15:00~15:30	15:00~15:30	15:00~15:30	10:30~11:00	14:00~14:30

ショートタイムレッスン(スイム)

火	水	木	金
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30

◇◇お問い合わせ先◇◇

横芝光町光B&G海洋センター

TEL 0479-84-3510

FAX 0479-84-3511

指定管理者

株式会社フクシ・エンタープライズ

hikari-shiosai.com