

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1月	休館日											
2火	平泳ぎ									水中 エアビクス		
3水						背泳ぎ						
4木									※エントランスにて体組成測定会を行います。どなたでも参加可能です。1回500円			
5金	こどもの日 中校生以下無料開放 (プール・健康ルーム)		こどもの日 ちびっ子デー		こどもの日 中校生以下無料開放 (プール・健康ルーム)		※大人の方もご利用可能です。コースに限りがございますので予めご了承ください。					
6土										バタフライ		
7日	泳法クリニック								※泳法クリニックは参加者全員が終わり次第、一般開放とさせていただきます。			
8月	休館日											
9火	アクア健康	初心者一般				SP		学童	STL	水中 エアビクス		
10水	国保WK	水中WK				STL		学童		初心者一般		
11木	ダイエットWK	STL				SP		学童		初心者・一般		
12金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP		学童		初心者一般		
13土								学童		初心者・一般	初心者・一般 中高生	
14日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~					SP						
15月	休館日											
16火	アクア健康	初心者一般				SP		学童	STL	水中 エアビクス		

※5/25(木)10:00~11:00、横芝保育所利用(幼児プール)

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17水	国保WK	水中WK								STL	学童	初心者一般
18木	ダイエットWK	STL						町内小学校による 専用使用	SP	学童	学童	初心者・一般
19金	リラックスWK	初心者一般	STL					町内小学校による 専用使用	SP	学童	学童	初心者一般
20土									SP		学童	学童
21日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~								SP			初心者一般 初心者・一般 中高生
22月	休館日											
23火	アクア健康	初心者一般						町内小学校による 専用使用	SP	学童	STL	水中 エアビクス
24水	国保WK	水中WK						町内小学校による 専用使用	STL	学童	学童	初心者一般
25木	ダイエットWK	STL							SP	学童	学童	初心者・一般
26金	リラックスWK	初心者一般	STL						SP	学童	学童	初心者一般
27土									SP		学童	学童
28日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~								SP			初心者一般 初心者・一般 中高生
29月	休館日											
30火	アクア健康	初心者一般						町内小学校による 専用使用	SP	学童	STL	水中 エアビクス
31水	国保WK	水中WK						町内小学校による 専用使用	STL	学童	学童	初心者一般

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム(水中ウォーキング)

火	木	金	土	日
15:00~15:30	15:00~15:30	15:00~15:30	10:30~11:00	14:00~14:30

ショートタイムレッスン(スイム)

火	水	木	金
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30

◇◇お問い合わせ先◇◇
横芝光町光B&G海洋センター
TEL 0479-84-3510
FAX 0479-84-3511
指定管理者
株式会社フクシ・エンタープライズ
hikari-shiosai.com