

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP		学童			初心者一般	
2 土		SP						学童	学童		初心者一般	初心者一般 中高生
3 日			幼児①9:30~ 幼児②10:30~	学童 級テスト			SP					
4 月	休館日											
5 火	アクア健康	初心者一般				SP		進級テスト		STL		
6 水	国保WK	水中WK					STL		進級テスト		初心者一般	
7 木	ダイエットWK	STL				SP		進級テスト	進級テスト		初心者一般	初心者一般 中高生
8 金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP			進級テスト		初心者一般	
9 土		SP						進級テスト	進級テスト		初心者一般	初心者一般 中高生
10 日			幼児①9:30~ 幼児②10:30~	学童 級テスト予備日			SP					
11 月	休館日											
12 火	アクア健康	初心者一般				SP		学童		STL	水中 エアビクス	
13 水	国保WK	水中WK					STL		学童		初心者一般	
14 木	ダイエットWK	STL				SP		学童	学童		初心者一般	初心者一般 中高生
15 金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP			学童		初心者一般	
16 土		SP						学童	学童		初心者一般	初心者一般 中高生

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 日							SP					
18 月	休館日											
19 火	アクア健康	初心者一般				SP				STL	水中 エアビクス	
20 水	休館日											
21 木	ダイエットWK	STL				SP					初心者一般	
22 金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP					初心者一般	
23 土		SP						初心者一般			初心者一般 中高生	
24 日							SP					
25 月	休館日											
26 火							SP			春短期 学童	STL	
27 水								STL		春短期 学童		
28 木							STL		SP	春短期 学童		
29 金								STL	SP	春短期 学童		
30 土		SP								春短期 学童		
31 日							SP					

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム (水中ウォーキング)				
火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30
ショートタイムレッスン (スイム)				
火	水	木	金	
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30	

◆◆お問い合わせ先◆◆
 横芝光町光B&G海洋センター
 TEL 0479-84-3510
 FAX 0479-84-3511
 指定管理者
 株式会社フクシ・エンタープライズ
 hikari-shiosai.com