

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 木	1 2 3 4 5 6 ダイエツト WK	STL			SP			学童	学童		初心者・一般	
2 金	1 2 3 4 5 6 リラックス WK	初心者 一般	STL		SP			学童		初心者 一般		
3 土	1 2 3 4 5 6 SP							学童	学童	初心者 一般	初心・一般 中高生	
4 日	1 2 3 4 5 6 幼児①9:30~ 幼児②10:30~					SP						
5 月	休館日											
6 火	1 2 3 4 5 6 アクア 健康	初心者 一般			SP			学童		STL	水中 エアビクス	
7 水	1 2 3 4 5 6 国保 WK	水中 WK						学童			初心者 一般	
8 木	1 2 3 4 5 6 ダイエツト WK	STL			SP			学童	学童		初心者・一般	
9 金	1 2 3 4 5 6 リラックス WK	初心者 一般	STL		SP			学童		初心者 一般		
10 土	1 2 3 4 5 6 SP							学童	学童	初心者 一般	初心・一般 中高生	
11 日	1 2 3 4 5 6 幼児①9:30~ 幼児②10:30~					SP						
12 月	休館日											
13 火	休館日											
14 水	1 2 3 4 5 6 国保 WK	水中 WK						学童			初心者 一般	
15 木	1 2 3 4 5 6 ダイエツト WK	STL			SP			学童	学童		初心者・一般	
16 金	1 2 3 4 5 6 リラックス WK	初心者 一般	STL		SP			学童		初心者 一般		

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 土	1 2 3 4 5 6 SP							学童	学童		初心者 一般	初心・一般 中高生
18 日	1 2 3 4 5 6 幼児①9:30~ 幼児②10:30~					SP						
19 月	休館日											
20 火	1 2 3 4 5 6 アクア 健康	初心者 一般			SP			学童		STL	水中 エアビクス	
21 水	1 2 3 4 5 6 国保 WK	水中 WK					STL				初心者 一般	
22 木	1 2 3 4 5 6 ダイエツト WK	STL			SP			学童	学童		初心者・一般	
23 金	休館日											
24 土	1 2 3 4 5 6 SP							学童	学童		初心者 一般	初心・一般 中高生
25 日	中村真衣の『笑顔あふれる水泳教室』 ※一般開放は12時までとなります。											
26 月	休館日											
27 火	1 2 3 4 5 6 アクア 健康	初心者 一般			SP			学童		STL	水中 エアビクス	
28 水	1 2 3 4 5 6 国保 WK	水中 WK					STL				初心者 一般	
29 木	1 2 3 4 5 6 ダイエツト WK	STL			SP			学童	学童		初心者・一般	
30 金	サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ											
サービスプログラム(水中ウォーキング)												
火		木		金		土		日				
14:00~14:30		14:00~14:30		14:00~14:30		10:30~11:00		14:00~14:30				
ショートタイムレッスン(スイム)												
火		水		木		金						
18:00~18:30		15:00~15:30		11:00~11:30		12:00~12:30						
◇◇お問い合わせ先◇◇ 横芝光町光B&G海洋センター TEL 0479-84-3510 FAX 0479-84-3511 指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ hikari-shiosai.com												