

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
1月	年 始 休 館												
2火													
3水													
4木													
5金													
6土	休 館 日												
7日													
8月	新春無料開放(プール・健康ルームのみ)												
9火													休 館 日
10水	水中WK									学童		初心者 一般	
11木	ダイエットWK	STL								学童	学童		初心者・一般
12金	リラックスWK	初心者一般	STL							学童			初心者 一般
13土										学童	学童		初心者 一般
14日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~												初心者 一般
15月	休 館 日												
16火													アクア健康

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17水	水中WK						STL			学童		初心者 一般
18木	ダイエットWK	STL				SP				学童	学童	初心者・一般
19金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP				学童		初心者 一般
20土										学童	学童	初心者 一般
21日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~											初心者 一般
22月	休 館 日											
23火												
24水	国保水中WK	水中WK								学童		初心者 一般
25木	ダイエットWK	STL								学童	学童	初心者・一般
26金	リラックスWK	初心者一般	STL							学童		初心者 一般
27土										学童	学童	初心者 一般
28日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~											初心者 一般
29月	休 館 日											
30火												
31水	国保水中WK	水中WK								学童		初心者 一般

☆おしらせ☆
 ◎ 年明けは5日(金)より営業を開始いたします。
 ◎ 新春無料開放は8日(月・祝)に実施いたします。
 ◎ 1/5(金)~1/7(日)は一般開放となります。
 各教室は、1/10(水)より再開いたします。

◇◇お問い合わせ先◇◇
 横芝光町光B&G海洋センター
 TEL 0479-84-3510
 FAX 0479-84-3511
 指定管理者
 株式会社フクシ・エンタープライズ
 hikari-shiosai.com

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム (水中ウォーキング)				
火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30

ショートタイムレッスン (スイム)				
火	水	木	金	
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30	