

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 金	リラックスWK	初心者一般	STL				SP	学童			初心者一般	
2 土								学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生
3 日												
4 月												
5 火	アクア健康	初心者一般					SP	進級テスト		STL	水中エアビクス	
6 水								進級テスト			初心者一般	
7 木	ダイエットWK	STL					SP	進級テスト			初心者一般	
8 金	リラックスWK	初心者一般	STL				SP	進級テスト			初心者一般	
9 土								進級テスト			初心者一般	初心・一般 中高生
10 日												
11 月												
12 火	アクア健康	初心者一般					SP	学童		STL	水中エアビクス	
13 水								学童			初心者一般	
14 木	ダイエットWK	STL					SP	学童	学童		初心者一般	
15 金	リラックスWK	初心者一般	STL				SP	学童			初心者一般	
16 土								学童	学童		初心者一般	初心・一般 中高生

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 日							SP					
18 月	休館日											
19 火												
20 水												
21 木												
22 金												
23 土												
24 日	ちびっこデー&宝探し大会 (詳細はイベントポスターをご覧ください。)											
25 月	ちびっこデーの時間も 大人の方ご利用いただけます。 (1・2コースをご利用ください)											
26 火	年末年始休館											
27 水	◎年明けは【1月5日】より営業開始いたします! ◎新春無料開放は【1月8日(月・祝)】 ◎各教室は【1月10日(水)】より再開いたします!											
28 木	皆様、よいお年をお迎えください。 光しおさい公園 スタッフ一同											
29 金												
30 土												
31 日												

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム (水中ウォーキング)				
火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30
ショートタイムレッスン (スイム)				
火	水	木	金	
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30	

◇◇お問い合わせ先◇◇
横芝光町光B&G海洋センター
TEL 0479-84-3510
FAX 0479-84-3511
指定管理者
株式会社フクシ・エンタープライズ
hikari-shiosai.com