


	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 金		SP											
2 土		SP											
3 日													
4 月	休館日												
5 火													
6 水			SP										
7 木			SP										
8 金		SP											
9 土		SP											
10 日													
11 月	休館日												
12 火													
13 水			SP										
14 木			SP										
15 金		SP											
16 土		SP											
17 日		肩こり 予防改善 体操											
18 月	休館日												
19 火													
20 水													

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21 木													
22 金													
23 土		肩こり 予防改善 体操											
24 日													
25 月	<h2 style="text-align: center;">年末年始休館</h2> <p>◎年明けは【1月5日】より営業開始いたします! ◎新春無料開放は【1月8日(月・祝)】です! ◎SPは【1月10日(水)】より再開いたします!</p> <p style="text-align: center;">皆様、よいお年をお迎えください! 光しおさい公園 スタッフ一同</p>												
26 火													
27 水													
28 木													
29 金													
30 土													
31 日													
	～サービスプログラム～ (各30分)						年末年始イベント (45分)						
	水						○12/17(日)肩こり予防改善体操 ○12/23(土)ヒザの痛み改善体操 上記の9時～10時は専用使用 となります。 一般の方はご利用になれませんので 予めご了承ください。						
	11:15～11:45												
	木						○12/17(日)肩こり予防改善体操 ○12/23(土)ヒザの痛み改善体操 上記の9時～10時は専用使用 となります。 一般の方はご利用になれませんので 予めご了承ください。						
	10:00～10:30												
	金						◇◇お問い合わせ先◇◇ 横芝光町光B&G海洋センター TEL 0479-84-3510 FAX 0479-84-3511 指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ hikari-shiosai.com						
	9:30～10:00												
	土						光B & G海洋センター ホームページ 						
	9:30～10:00												