

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1月	休館日												
2火													
3水	ストレッチ ポール 講座												
4木													
5金													
6土	腰痛改善 筋膜 リリース												
7日													
8月	休館日												
9火													
10水													
11木													
12金													
13土													
14日													
15月	休館日												
16火													
17水													
18木													
19金													
20土													

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21日													
22月	休館日												
23火													
24水													
25木													
26金													
27土													
28日													
29月	休館日												
30火													
31水													

ゴールデンウィークイベント  
(30分)

- 5/3(水) ストレッチポール講座
- 5/4(木) 体組成測定会
- 5/6(土) 腰痛改善筋膜リリース

◇◇お問い合わせ先◇◇  
 横芝光町光B&G海洋センター  
 TEL 0479-84-3510  
 FAX 0479-84-3511  
 指定管理者  
 株式会社フクシ・エンタープライズ  
 hikari-shiosai.com

光B&G海洋センター  
ホームページ



5/3(水)・5/6(土)の9時～10時は貸切使用となり、  
一般のお客様はご利用になれません。予めご了承ください。