

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 木	1 2 3 4 5 6	ダイエツト WK	STL		SP			学童	学童		初心者・一般	
2 金	1 2 3 4 5 6	リラックス WK	初心者 一般	STL	SP			学童		初心者 一般		
3 土	1 2 3 4 5 6							学童	学童	初心者 一般	初心・一般 中高生	
4 日	1 2 3 4 5 6	幼児①9:30~ 幼児②10:30~			SP							
5 月	1 2 3 4 5 6	休館日										
6 火	1 2 3 4 5 6	アクア 健康	初心者 一般		SP			学童	STL	水中 エアビクス		
7 水	1 2 3 4 5 6	国保 WK	水中 WK					学童		初心者 一般		
8 木	1 2 3 4 5 6	ダイエツト WK	STL		SP			学童	学童	初心者・一般		
9 金	1 2 3 4 5 6	リラックス WK	初心者 一般	STL	SP			学童		初心者 一般		
10 土	1 2 3 4 5 6							学童	学童	初心者 一般	初心・一般 中高生	
11 日	1 2 3 4 5 6	幼児①9:30~ 幼児②10:30~			SP							
12 月	1 2 3 4 5 6	休館日										
13 火	1 2 3 4 5 6											
14 水	1 2 3 4 5 6	国保 WK	水中 WK					学童	STL	初心者 一般		
15 木	1 2 3 4 5 6	ダイエツト WK	STL		SP			学童	学童	初心者・一般		
16 金	1 2 3 4 5 6	リラックス WK	初心者 一般	STL	SP			学童		初心者 一般		

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 土	1 2 3 4 5 6				SP			学童	学童	初心者・一般	初心・一般 中高生	
18 日	1 2 3 4 5 6	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP						
19 月	1 2 3 4 5 6	休館日										
20 火	1 2 3 4 5 6	アクア 健康	初心者 一般			SP		学童	STL	水中 エアビクス		
21 水	1 2 3 4 5 6	国保 WK	水中 WK				STL	学童		初心者 一般		
22 木	1 2 3 4 5 6	ダイエツト WK	STL			SP		学童	学童	初心者・一般		
23 金	1 2 3 4 5 6											
24 土	1 2 3 4 5 6							学童	学童	初心者 一般	初心・一般 中高生	
25 日	1 2 3 4 5 6	中村真衣の『笑顔あふれる水泳教室』 ※一般開放は12時までとなります。										
26 月	1 2 3 4 5 6	休館日										
27 火	1 2 3 4 5 6	アクア 健康	初心者 一般			SP		学童	STL	水中 エアビクス		
28 水	1 2 3 4 5 6	国保 WK	水中 WK				STL	学童		初心者 一般		
29 木	1 2 3 4 5 6	ダイエツト WK	STL			SP		学童	学童	初心者・一般		
14 水	サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ										◇◇お問い合わせ先◇◇	
	サービスプログラム(水中ウォーキング)										横芝光町光B&G海洋センター	
	火 14:00~14:30	木 14:00~14:30	金 14:00~14:30	土 10:30~11:00	日 14:00~14:30							TEL 0479-84-3510
	ショートタイムレッスン(スイム)										FAX 0479-84-3511	
	火 18:00~18:30	水 15:00~15:30	木 11:00~11:30	金 12:00~12:30							指定管理者	
											株式会社フクシ・エンタープライズ	
											hikari-shiosai.com	