

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1火	アクア健康	初心者一般			SP			学童	STL	水中エアビクス		
2水	国保水中WK	水中WK				STL		学童		初心者一般		
3木												
4金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童		初心者一般		
5土		SP			初心者一般		学童	学童		初心者一般	初心・一般中高生	
6日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
7月	休館日											
8火	アクア健康	初心者一般			SP			学童	STL	水中エアビクス		
9水	国保水中WK	水中WK				STL		学童		初心者一般		
10木	ダイエットWK		STL		SP			学童		初心者一般		
11金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童		初心者一般		
12土		SP			初心者一般		学童	学童		初心者一般	初心・一般中高生	
13日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
14月	休館日											
15火	アクア健康	初心者一般			SP			学童	STL	水中エアビクス		
16水	国保水中WK	水中WK						学童		初心者一般		

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17木	ダイエットWK				STL		SP			学童	学童	初心者一般
18金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童		初心者一般		
19土		SP			初心者一般		学童	学童		初心者一般	初心・一般中高生	
20日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
21月	休館日											
22火	アクア健康	初心者一般			SP			学童	STL	水中エアビクス		
23水	休館日											
24木	ダイエットWK				STL		SP			学童	学童	初心者一般
25金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童		初心者一般		
26土		SP			初心者一般		学童	学童		初心者一般	初心・一般中高生	
27日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~				SP							
28月	休館日											
29火	アクア健康	初心者一般			SP			学童	STL	水中エアビクス		
30水	国保水中WK	水中WK				STL		学童		初心者一般		
15火	ショートタイムレッスン 水中ウォーキング								◆◆お問い合わせ先◆◆ 横芝光町光B&G海洋センター TEL 0479-84-3510 FAX 0479-84-3511 指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ hikari-shiosai.com			
	火	木	金	土	日							
	14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30							
	スイム											
	火	水	木	金								
	18:00~18:30	15:00~15:30	11:30~12:00	12:00~12:30								