

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 土		SP						学童	学童			
2 日		幼児①9:30~ 幼児②10:30~			SP							
3 月	休 館 日											
4 火	アクア健康	初心者一般			SP			学童			STL	水中 エアビクス
5 水	国保 水中WK	水中 WK						学童				初心者 一般
6 木	ダイエット WK		STL		SP			学童	学童			初心者・一般
7 金	リラックス WK	初心者 一般	STL		SP			学童				初心者 一般
8 土		SP						学童	学童			初心者 一般
9 日		幼児①9:30~ 幼児②10:30~			SP							
10 月												
11 火	休 館 日											
12 水	国保 水中WK	水中 WK						学童				初心者 一般
13 木	ダイエット WK		STL		SP			学童	学童			初心者・一般
14 金	リラックス WK	初心者 一般	STL		SP			学童				初心者 一般
15 土		SP						学童	学童			初心者 一般
16 日		幼児①9:30~ 幼児②10:30~			SP							

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 月	休 館 日											
18 火	アクア健康	初心者一般			SP			学童			STL	水中 エアビクス
19 水	国保 水中WK	水中 WK						学童			STL	初心者 一般
20 木	ダイエット WK		STL		SP			学童	学童			初心者・一般
21 金	リラックス WK	初心者 一般	STL		SP			学童				初心者 一般
22 土		SP						学童	学童			初心者 一般
23 日		幼児①9:30~ 幼児②10:30~			SP							
24 月	休 館 日											
25 火	アクア健康	初心者一般			SP			学童			STL	水中 エアビクス
26 水	国保 水中WK	水中 WK						学童			STL	初心者 一般
27 木	ダイエット WK		STL		SP			学童	学童			初心者・一般
28 金	リラックス WK	初心者 一般	STL		SP			学童				初心者 一般
29 土		SP						学童	学童			初心者 一般
30 日		幼児①9:30~ 幼児②10:30~			SP							
31 月	休 館 日											

ショートタイムレッスン 水中ウォーキング					◇◇お問い合わせ先◇◇ 横芝光町光B&G海洋センター TEL 0479-84-3510 FAX 0479-84-3511 指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ hikari-shiosai.com
火	木	金	土	日	
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30	
スイム					
火	水	木	金		
18:00~18:30	15:00~15:30	11:30~12:00	12:00~12:30		