

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												

ショートタイムレッスン  
水中ウォーキング

火 14:00~14:30	木 14:00~14:30	金 14:00~14:30	土 10:30~11:00	日 14:00~14:30
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

スィム

火 18:00~18:30	水 15:00~15:30	木 11:30~12:00	金 12:00~12:30
------------------	------------------	------------------	------------------

◇◇お問い合わせ先◇◇  
横芝光町光B&G海洋センター  
TEL 0479-84-3510  
FAX 0479-84-3511  
指定管理者  
株式会社フクシ・エンタープライズ  
hikari-shiosai.com