

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 金	1 2 3 4 5 6	リラックス WK	初心者 一般	STL	町内小学校による 専用使用	SP		学童	大会 練習	初心者 一般		
2 土	1 2 3 4 5 6	SP		初心者・一般			学童	学童		初心者 一般	初心・一 般	
3 日	1 2 3 4 5 6	幼児①9:30~ 幼児②10:30~	大会 練習		SP							
4 月	1 2 3 4 5 6	休館日										
5 火	1 2 3 4 5 6	アクア 健康	初心者 一般		町内小学校による 専用使用	SP		学童	STL	水中 エアビクス		
6 水	1 2 3 4 5 6	X	水中 WK		町内小学校による 専用使用	STL		学童		初心者 一般		
7 木	1 2 3 4 5 6	ダイエット WK		STL		SP		学童			初心者・一般	
8 金	1 2 3 4 5 6	リラックス WK	初心者 一般	STL	町内小学校による 専用使用	SP		学童	大会 練習	初心者 一般		
9 土	1 2 3 4 5 6	SP			初心者・一般			学童		初心者 一般	初心・一 般	
10 日	1 2 3 4 5 6	幼児①9:30~ 幼児②10:30~	大会 練習		SP							
11 月	1 2 3 4 5 6	休館日										
12 火	1 2 3 4 5 6	アクア 健康	初心者 一般		町内小学校による 専用使用	SP		学童	STL	水中 エアビクス		
13 水	1 2 3 4 5 6	X	水中 WK		町内小学校による 専用使用	STL		学童		初心者 一般		
14 木	1 2 3 4 5 6	ダイエット WK		STL		SP		学童			初心者・一般	
15 金	1 2 3 4 5 6	リラックス WK	初心者 一般	STL		SP		学童	大会 練習	初心者 一般		
16 土	1 2 3 4 5 6	SP			初心者・一般			学童		初心者 一般	初心・一 般	

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 日	1 2 3 4 5 6	学童級テスト					SP					
18 月	1 2 3 4 5 6	海の日無料開放 (プール・健康ルーム)										
19 火	1 2 3 4 5 6	アクア 健康	初心者 一般				SP		学童	STL	水中 エアビクス	
20 水	1 2 3 4 5 6	国保 水中WK	水中 WK					STL			初心者 一般	
21 木	1 2 3 4 5 6	ダイエット WK		STL		SP		学童	学童		初心者・一般	
22 金	1 2 3 4 5 6	リラックス WK	初心者 一般	STL			SP		学童		初心者 一般	
23 土	1 2 3 4 5 6	SP						学童	学童		初心者 一般	初心・一 般
24 日	1 2 3 4 5 6						SP					
25 月	1 2 3 4 5 6	成人短期	成人短期	ちびっこデー								
26 火	1 2 3 4 5 6	アクア 健康	初心者 一般				SP		夏短期 学童①	STL	水中 エアビクス	
27 水	1 2 3 4 5 6	国保 水中WK	水中 WK					STL	夏短期 学童②		初心者 一般	
28 木	1 2 3 4 5 6	ダイエット WK		STL		SP		夏短期 学童③			初心者・一般	
29 金	1 2 3 4 5 6	リラックス WK	初心者 一般	STL			SP		夏短期 学童④		初心者 一般	
30 土	1 2 3 4 5 6	SP						夏短期 学童⑤			初心者 一般	初心・一 般
31 日	1 2 3 4 5 6						SP					

ショートタイムレッスン・サービスプログラムのお知らせ

サービスプログラム

火	木	金	土	日
15:00~15:30	14:00~14:30	15:00~15:30	10:30~11:00	14:00~14:30

ショートタイムレッスン

火	水	木	金
18:00~18:30	15:00~15:30	11:30~12:00	12:00~12:30

◆◆お問い合わせ先◆◆

横芝光町光B&G海洋センター

TEL 0479-84-3510

FAX 0479-84-3511

指定管理者

株式会社フクシ・エンタープライズ

[hikari-shiosai.com](http://hikari-shiosai.com)