

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 水	国保WK	水中WK		町内小学校による専用使用		STL		学童			初心者一般	
2 木	ダイエットWK	STL		SP			学童	学童			初心者・一般	
3 金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP		学童			初心者一般	
4 土		SP					学童	学童			初心者一般	初心者・一般 中高生
5 日					SP							
6 月	休館日											
7 火	アクア健康	初心者一般				SP		学童	STL		水中 エアロビクス	
8 水	国保WK	水中WK		町内小学校による専用使用		STL		学童			初心者一般	
9 木	ダイエットWK	STL				SP		学童	学童		初心者・一般	
10 金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP		学童			初心者一般	
11 土		SP					学童	学童			初心者一般	初心者・一般 中高生
12 日	県民の日無料開放 (プール・健康ルーム)											
13 月	休館日											
14 火	アクア健康	初心者一般		町内小学校による専用使用		SP		学童	STL		水中 エアロビクス	
15 水	国保WK	水中WK				STL		学童			初心者一般	
16 木	ダイエットWK	STL				SP		学童	学童		初心者・一般	

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17 金	リラックスWK	初心者一般	STL				町内小学校による専用使用	SP			学童	初心者一般
18 土		SP					学童	学童			初心者一般	初心者・一般 中高生
19 日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~											
20 月	休館日											
21 火	アクア健康	初心者一般				SP	町内小学校による専用使用		学童	STL	水中 エアロビクス	
22 水	国保WK	水中WK					町内小学校による専用使用	STL			学童	初心者一般
23 木	ダイエットWK	STL				SP		学童	学童		初心者・一般	
24 金	リラックスWK	初心者一般	STL			SP	町内小学校による専用使用		学童		初心者一般	
25 土		SP					学童	学童			初心者一般	初心者・一般 中高生
26 日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~											
27 月	休館日											
28 火	アクア健康	初心者一般				SP	町内小学校による専用使用		学童	STL	水中 エアロビクス	
29 水	国保WK	水中WK					町内小学校による専用使用	STL			学童	初心者一般
30 木	ダイエットWK	STL				SP		学童	学童		初心者・一般	
ショートタイムレッスン・サービスプログラム										◇◇お問い合わせ先◇◇ 横芝光町光B&G海洋センター TEL 0479-84-3510 FAX 0479-84-3511 指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ hikari-shiosai.com		
水中ウォーキング(サービスプログラム)												
火	木	金	土	日								
15:00~15:30	14:00~14:30	15:00~15:30	10:30~11:00	14:00~14:30								
スイム												
火	水	木	金									
18:00~18:30	15:00~15:30	11:30~12:00	12:00~12:30									