

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1日	学童級テスト											
2月	休館日											
3日												
4日	平泳ぎ			クロール								
5日	筋膜WK			背泳ぎ								
6日	こどもの日 高校生以下無料開放 (プール・健康ルーム) ちびっ子デー											
7日	水中WK			フィンスイム								
8日	水中WK			バタフライ								
9日	泳法クリニック								※泳法クリニックは参加者全員が 終わり次第、一般開放とさせていただきます。			
10日	休館日											
11日	アクア健康	初心者一般		町内小学校による専用使用		SP		学童	STL		水中 エアビクス	
12日	国保WK	水中WK		町内小学校による専用使用		STL		学童			初心者一般	
13日	ダイエットWK		STL		SP			学童			初心者・一般	
14日	リラックスWK	初心者一般	STL	町内小学校による専用使用		SP		学童			初心者一般	
15日								学童			初心者・一般 中高生	
16日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~					SP						

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17日	アクア健康	初心者一般		町内小学校による専用使用		SP		学童	STL		水中 エアビクス	
18日	国保WK	水中WK		町内小学校による専用使用		STL		学童			初心者一般	
19日	ダイエットWK		STL		SP			学童			初心者・一般	
20日	リラックスWK	初心者一般	STL	町内小学校による専用使用		SP		学童			初心者一般	
21日								学童			初心者一般 初心・一般 中高生	
22日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~					SP						
23日	休館日											
24日	アクア健康	初心者一般		町内小学校による専用使用		SP		学童	STL		水中 エアビクス	
25日	国保WK	水中WK		町内小学校による専用使用		STL		学童			初心者一般	
26日	ダイエットWK		STL		SP			学童			初心者・一般	
27日	リラックスWK	初心者一般	STL			SP		学童			初心者一般	
28日								学童			初心者一般 初心・一般 中高生	
29日	幼児①9:30~ 幼児②10:30~					SP						
30日	休館日											
31日	アクア健康	初心者一般		町内小学校による専用使用		SP		学童	STL		水中 エアビクス	

ショートタイムレッスン  
水中ウォーキング

火	木	金	土	日
15:00~15:30	14:00~14:30	15:00~15:30	10:30~11:00	14:00~14:30

スィム

火	水	木	金
18:00~18:30	15:00~15:30	11:30~12:00	12:00~12:30

◆お問い合わせ先◆  
横芝光町光B&G海洋センター  
TEL 0479-84-3510  
FAX 0479-84-3511  
指定管理者  
株式会社フクシ・エンタープライズ  
hikari-shiosai.com