

光B & G海洋センター 11月プール予定表 2024/10/20 現在

日	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童			初心者一般
2 土			SP					学童	学童			初心者一般 初心・一般 中高生
3 日	休館日											
4 月	休館日											
5 火	休館日											
6 水		国保水中WK	水中WK				STL		学童			初心者一般
7 木		ダイエットWK	STL			SP			学童	学童		初心者一般
8 金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童			初心者一般
9 土			SP					学童	学童			初心者一般 初心・一般 中高生
10 日			幼児 ①9:30~②10:30~			SP						
11 月	休館日											
12 火		アクア健康	初心者一般			SP			学童		STL	水中エアビクス
13 水		国保水中WK	水中WK				STL		学童			初心者一般
14 木		ダイエットWK	STL			SP			学童	学童		初心者一般
15 金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童			初心者一般
16 土			SP					学童	学童			初心者一般 初心・一般 中高生
17 日			幼児 ①9:30~②10:30~			SP						
18 月	休館日											
19 火		アクア健康	初心者一般			SP			学童		STL	水中エアビクス
20 水		国保水中WK	水中WK				STL		学童			初心者一般

光B & G海洋センター 11月プール予定表 2024/10/20 現在

日	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21 木		ダイエットWK	STL			SP			学童	学童		初心者一般
22 金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童			初心者一般
23 土	休館日											
24 日			幼児 ①9:30~②10:30~			SP						
25 月	休館日											
26 火		アクア健康	初心者一般			SP			学童		STL	水中エアビクス
27 水		国保水中WK	水中WK				STL		学童			初心者一般
28 木		ダイエットWK	STL			SP			学童	学童		初心者一般
29 金		リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童			初心者一般
30 土			SP					学童	学童			初心者一般 初心・一般 中高生

サービスプログラム・ショートタイムレッスンのお知らせ

サービスプログラム (水中ウォーキング)

火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:30~11:00	14:00~14:30

ショートタイムレッスン (スイム)

火	水	木	金
18:00~18:30	15:00~15:30	11:00~11:30	12:00~12:30

【休館日について】
11月5日(火)につきましては
前日が祝日営業の為、振替休館日とさせていただきます。

光B & G海洋センター 11月健康ルーム予定表 2024/10/20 現在

日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 金		SP											
2 土		SP											
3 日	休館日												
4 月	休館日												
5 火	休館日												
6 水			SP										
7 木		SP											
8 金		SP											
9 土		SP											
10 日	休館日												
11 月	休館日												
12 火													
13 水			SP										
14 木		SP											
15 金		SP											
16 土		筋力リリース【最終日】 9:00~9:45											
17 日	休館日												
18 月	休館日												
19 火													
20 水			SP										

光B & G海洋センター 11月健康ルーム予定表 2024/10/20 現在

日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21 木		SP											
22 金		SP											
23 土	休館日												
24 日	休館日												
25 月	休館日												
26 火													
27 水			SP										
28 木		SP											
29 金		SP											
30 土		SP											

~サービスプログラム~ (各30分)

水	木	金
11:15~11:45	10:00~10:30	9:30~10:00

土 9:30~10:00

【休館日について】
11月5日(火)につきましては
前日が祝日営業の為、振替休館日とさせていただきます。

【LINEのご登録はお済みですか??】
光しおさい公園LINEからのお得な情報を配信いたします★
今なら期間限定クーポンも配信中ですので是非ご登録お願いします!

◇◇お問い合わせ先◇◇
横芝光町光B&G海洋センター
TEL 0479-84-3510
FAX 0479-84-3511
指定管理者
株式会社フクシ・エンタープライズ
hikari-shiosai.com

光B & G海洋センター ホームページ