



新年度申込
来館 8:00~
3月8日(土)~
TEL 8:30~

水泳教室

インストラクターの
しっかり指導で安心戸

プール

対象	曜日・時間	料金
幼児	年中・年長	教室券(8回分)
	日 ① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30	
学童	小・中学生	火 17:00~18:00
		水 17:00~18:00
	木 ① 16:00~17:00 ② 17:00~18:00	金 17:00~18:00
		土 ① 16:00~17:00 ② 17:00~18:00
		中学生以下
		4,000円
中・高校生	中・高校生	土 20:00~21:00
4,000円		
アクア健康	おおむね65歳以上	火 10:00~11:00
一般・初心者	16歳以上	火 11:00~12:00
		水 19:30~20:30
		木 20:00~21:00
		金 ① 11:00~12:00 ② 19:30~20:30
		土 ① 14:00~15:00 ② 19:00~20:00 ③ 20:00~21:00
		6,400円
高齢者(65歳以上)		
5,200円		

新年度申込
3月8日(土)~

テニス教室

硬式テニスでの教室です。
皆で楽しく学びましょう!

テニス

4/8(火)スタート	曜日・時間	料金
初心者クラス(一般)	火 13:15~14:45	1回 1,000円
ジュニアクラス(小中学生の経験者)	火 18:00~19:00	
4/12(土)スタート	曜日・時間	各クラス 12名
小学生クラス	土 9:00~10:00	
初級者クラス(一般)	土 10:05~11:35	
中級者クラス(一般)	土 11:40~13:10	
初心者クラス(一般)	土 13:15~14:45	

- 令和6年度より、通年教室になります。
- 無料レンタルラケットを用意しております。運動できる服装があれば、初めての方でも安心して参加できます。
- 普段の練習とは違った雰囲気を楽しめるイベントとして、教室生を対象とした腕試し大会を実施する予定です。

健康ルームサービスプログラム

水 11:15~11:45

上記の時間で、ストレッチや自重トレーニングを行います。

健康ルーム 一般 400円
使用料 高齢者(65歳以上) 300円

- 事前申込は不要です。
- 初回利用者ガイダンスを受けてください。
- 室内履きをご持参ください。

健康ルーム ペアストレッチ&パーソナルトレーニング

ペアストレッチ

30分/1回 一般 2,100円
高齢者(65歳以上) 2,000円

パーソナルトレーニング

30分/1回 一般 2,100円
60分/1回 高齢者(65歳以上) 4,000円

- 両レッスンともに要予約となります。
- ご予約・お問い合わせは気軽にご連絡ください。

新年度申込
来館 8:00~
3月8日(土)~
TEL 8:30~

アクアプログラム

泳げない方も参加できます!
健康づくりにチャレンジしてみませんか!

対象	曜日・時間	料金	
16歳以上	火 19:00~20:00	1回 800円	
	水 11:00~12:00		
	木 10:00~11:00	1回 650円	
	金 10:00~11:00		
水中ウォーキング(国保)	横芝光町在住の方	水 10:00~11:00	問合せ、申込は町役場 住民課まで
体験受講 1回限り		一般(16歳以上) 800円 / 高齢者(65歳以上) 650円	

プールショートレッスン

その他レッスン

プログラム	曜日・時間	料金
ショートレッスン スイム	火 18:00~18:30	1回 800円
	水 15:00~15:30	
	木 11:00~11:30	
	金 12:00~12:30	
サービスプログラム 水中ウォーキング	火 14:00~14:30	1回 650円
	木 14:00~14:30	
	金 14:00~14:30	
	土 10:30~11:00	
	日 14:00~14:30	

- 事前申込は不要です。
- スイムとウォーキングのレッスンとなります。
- 教室回数券でもご参加いただけます。

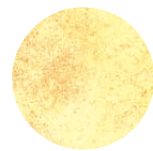
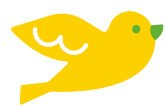
サッカー教室 4/12(土)スタート

プログラム	曜日・時間
幼児の部 (年中~年長さん)	毎月第2・4土曜日 17:30~18:30
小学生の部 (小学1年生~3年生)	毎月第2・4土曜日 18:30~19:30

料金 1回 800円



施設紹介



光しおさい公園

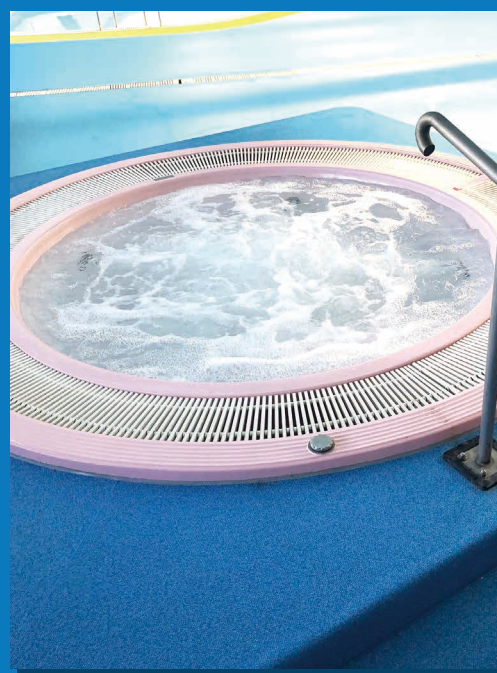
ひかり しおさい こうえん

プール

利用区分	使用料(円)			
	1回	回数券 (11枚綴り)	定期券 (1ヶ月)	
町内	一般	600	6,000	4,800
	65才以上	450	4,500	3,600
	中学生以下	300	3,000	2,400
町外	一般	1,200	12,000	9,600
	65才以上	900	9,000	7,200
	中学生以下	600	6,000	4,800
未就学児童 (3才以上)	無料			



- 水泳キャップは必ずご着用ください
- 未就学児童のご利用は保護者の同伴が必要です
- 年齢が確認できるものをご提示いただく場合があります
- 教室や貸切等でご利用頂けない時間帯があります



健康ルーム

利用区分	使用料(円)		
	1回	回数券 (11枚綴り)	定期券 (1ヶ月)
一般	400	4,000	3,200
65才以上	300	3,000	2,400

- 運動しやすい服装、室内シューズをご持参ください
- 小学生以下はご利用いただけません
- 中学生は保護者の同伴が必要です
- 初めての方はガイダンスを受ける必要があります



テニスコート ※1面当たり

利用区分	単位	使用料(円)	
		町内	町外
一般	1時間	300	600
中学生以下	1時間	150	300
夜間照明	30分	250	500

- ご予約後、当日利用前に【光B&G海洋センター】窓口にて料金をお支払いください。
- 5～8番コートは多目的【フットサルなど】の利用も可能となりました。料金はテニスコートの利用料金と変わりません。



サッカー場

利用区分	単位	使用料(円)		
		半面	全面	
町内	1時間	一般	900	1,800
		中学生以下	450	900
町外	1時間	一般	1,800	3,600
		中学生以下	900	1,800

- ご予約後、当日利用前に【光B&G海洋センター】窓口にて料金をお支払いください。
- 雨天時はご利用出来ない場合がございます。



開館時間・休館日

施設	開館時間	休館日
温水プール	火曜-土曜	月曜日 (月曜祝日の場合、翌平日)
	日曜-祝日	
健康ルーム	火曜-土曜	年末年始
	日曜-祝日	
テニスコート	火曜-土曜	休場日なし
	日曜-祝日	
サッカー場	通年 9:00~17:00	

