

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1金		初心者一般	STL		SP			学童		初心者一般		
2土		SP		初心者一般			学童	学童		初心者一般	初心者一般	中高生
3日					SP							
4月	休館日											
5火	アクア健康	初心者一般			SP			学童	STL		水中アロビクス	
6水		水中WK				STL		学童		初心者一般		
7木	ダイエットWK		STL		SP			学童	学童		初心者一般	初心者一般
8金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童		初心者一般		
9土		SP		初心者一般			学童	学童		初心者一般	初心者一般	中高生
10日					SP							
11月	休館日											
12火	アクア健康	初心者一般			SP			学童	STL		水中アロビクス	
13水		水中WK				STL		学童		初心者一般		
14木	ダイエットWK		STL		SP			学童	学童		初心者一般	初心者一般
15金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童		初心者一般		
16土		SP		初心者一般			学童	学童		初心者一般	初心者一般	中高生

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
17日		幼児①9:30~					SP					
18月	休館日											
19火	アクア健康	初心者一般				SP		学童	STL		水中アロビクス	
20水		水中WK					STL	学童		初心者一般		
21木	ダイエットWK		STL		SP			学童	学童		初心者一般	初心者一般
22金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童		初心者一般		
23土		SP		初心者一般			学童	学童		初心者一般	初心者一般	中高生
24日		幼児①9:30~				SP						
25月	休館日											
26火	アクア健康	初心者一般			町内小学校による専用使用			学童	STL		水中アロビクス	
27水		水中WK					STL	学童		初心者一般		
28木	ダイエットWK		STL		SP			学童	学童		初心者一般	初心者一般
29金	リラックスWK	初心者一般	STL		SP			学童		初心者一般		
30土		SP		初心者一般			学童	学童		初心者一般	初心者一般	中高生

ショートタイムレッスン・サービスプログラムのお知らせ				
水中ウォーキング (サービスプログラム)				
火	木	金	土	日
14:00~14:30	14:00~14:30	14:00~14:30	10:00~10:30	14:00~14:30
スイム (ショートタイムレッスン)				
火	水	木	金	
18:00~18:30	15:00~15:30	11:30~12:00	12:00~12:30	

◇◇お問い合わせ先◇◇

横芝光町光B&G海洋センター
TEL 0479-84-3510
FAX 0479-84-3511

指定管理者
株式会社フクシ・エンタープライズ
hikari-shiosai.com