

スッキリ爽快! カラダが甦る!

ペアストレッチ

柔軟性
向上

美姿勢

腰痛・肩こり
改善

リラク
ゼーション

むくみ
解消



予約可能時間

火曜日 12:30~13:45
14:45~16:30

木曜日 10:30~12:00

金曜日 12:15~13:45
14:45~16:30

土曜日 9:30~15:30

日曜日 12:00~13:45
14:45~16:00

上記時間外は要相談。

お電話又は受付にてご予約ください。

初回体験料：1,000円

【通常料金】

30分/1回	2,100円(一般)	2,000円(65歳以上/減免)
回数券30分/8回	16,800円(一般)	16,000円(65歳以上/減免)