

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1 木													
2 金													
3 土													
4 日													
5 月													
6 火													
7 水													
8 木													
9 金													
10 土													
11 日													
12 月													
13 火													
14 水													
15 木													
16 金													
17 土													
18 日													
19 月													
20 火													

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
21 水													
22 木													
23 金													
24 土													
25 日													
26 月													
27 火													
28 水													
29 木													
30 金													
31 土													

月曜日開館	◇◇お問い合わせ先◇◇ 横芝光町光B&G海洋センター TEL 0479-84-3510 FAX 0479-84-3511 指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ hikari-shiosai.com	光B&G海洋センター ホームページ 
期間 8月1日～8月31日 毎週月曜日		
時間 9:00～18:00		

ペアストレッチ始めます！

8月1日よりペアストレッチがスタートします！
 普段一人では伸ばせない部分をしっかり伸ばし、
 機能改善や柔軟性向上を図ります！詳細は別紙をご覧ください。

初回お試し価格 → 1回30分/1,000円
 (ストレッチ+ルーム利用料込)

8月1日(木) 9時00分～申し込み開始！

※ストレッチエリアで実施となりますのでルームは通常通りご利用可能です。